El Viaje del Héroe
para terapeutas

Formación en la Escuela del Inconsciente

Online

escuela del inconsciente

Este es un curso de formación de terapeutas en diferentes herramientas de psicología humanista, transpersonal y analítica. Es una formación en el método creado por María José Alvarez Garrido "El Viaje del Héroe" para aplicarlo a la terapia individual.

TEORÍA Y PRÁCTICA
Se combina la teoria con la aplicación práctica a través del mapa del inconsciente y la biografía personal.

PRÁCTICAS SUPERVISADAS
Realizarás prácticas de las herramientas aprendidas con supervisión personalizada.

CORRECCIÓN Y EVALUACIÓN
Corrección de trabajos y exámenes tipo test para integrar correctamente los conocimientos adquiridos.

FORMACIÓN ONLINE
Accede a los contenidos desde cualquier lugar, a tu ritmo y con acompañamiento continuo.

OBJETIVOS

- **Obtener herramientas prácticas** en terapia individual
- **Saber diagnosticar e interpratar** la información obtenida a lo largo de la terapia
- **Tener una base sólida** en psicoterapia.
- **Conocerse uno mismo y su mapa** del inconsciente para poder abordar el mapa de los demás.
- **Versatilidad terapéutica** manejando diferentes herramientes para abordar diferentes casos
- **Inteligencia emocional** para comprenderte y así comprender a tus consultantes para poderles ayudar

escuela del inconsciente

Historia del curso

La Escuela del Inconsciente lleva ya más de 6 ediciones y 11 años de historia, siempre en presencial en Madrid. Después de 6 grupos de 3 años de duración y un trabajo muy duro de formación y corrección, María José Alvarez se tomó un año sabático para descansar, hacer una síntesis y reestructurar esta Escuela. Ahora la Escuela del Inconsciente nace en formato online, con 4 niveles para dar una base muy sólida en psicoterapia del inconsciente, que permita al alumno comprender y manejar con éxito la Terapia Regresiva.

escuela
del inconsciente

4 niveles y sus temas:

Primer Nivel:

La base de laTerapia del Inconsciente

1. Entrevista personal y elaboración del historial clínico
2. Aprender a deducir
3. La rebanada fina: Inteligencia intuitiva
4. El terapeuta como policía emocional
5. Los padres como mapa del karma y el dharma
6. Arteterapia: Dibujo de la familia
7. Introducción a lo simbólico: El cuento
8. Iniciación en los sueños
9. El trauma a través de las 5 heridas del alma.
10. El niño interior: arquetipos
11. Psicología evolutiva: 5 tipos de niño y 5 patologías
12. Los apegos
13. Rescate del niño interior y conexión con los guías

Segundo Nivel:

Temas básicos y herramientas psicoterapéuticas complementarias

1. La sombra: miedos, proyecciones y pecados familiares
2. Introducción al Análisis Transgeneracional: montar el genograma
3. La pareja en terapia individual
4. La Sexualidad como el saco de la sombra más tenebrosa
5. El Duelo
6. Foccusing.
7. Psicodrama con sillas
8. Role Play
9. Constelaciones con clics
10. Constelaciones indiciduales
11. Trabajo con chakras

Tercer Nivel:

Iniciación en Terapia Regresiva

Todos los modelos de regresión se muestran con una práctica de María José Alvarez con un consultante externo al curso, se interpreta el relato y después hay prácticas supervisadas entre los alumnos y se expone de forma oral y escrita la interpretación de las mismas. María José Alvarez hace las correcciones y califica a cada alumno por la práctica y la interpretación

1. Hipnosis y sus distintas técnicas
2. Regresión de la tabla redonda
3. Meditación Curativa
4. Claves para la interpretación de regresiones a esta vida
5. Regresión a vidas pasadas sin síntoma. Hipnosis del puente.
6. Regresión a 3 vidas pasadas con síntoma: Hipnosis Creativa
7. Regresión a vidas pasadas como anclaje positivo
8. Claves para la interpretación de regresiones a vidas pasada

Cuarto Nivel:

Terapia Regresiva Avanzada

Todos los modelos de regresión se muestran con una práctica de María José Alvarez con un consultante externo al curso, se interpreta el relato y después hay prácticas supervisadas entre los alumnos y se expone de forma oral y escrita la interpretación de las mismas. María José Alvarez hace las correcciones y califica a cada alumno por la práctica y la interpretación

1. Regresión para trabajar la caída del alma (sombra)
2. Regresión fusión esta vida y vidas pasadas
3. Regresión al Vientre Materno
4. Regresión a través de una constelación de clics
5. Regresión-Constelación
6. Canalización del clan
7. Progresión como broche final
8. El alta del consultante


escuela
del inconsciente
Agenda de los niveles:

Primer Nivel:

Octubre de 2026 a junio de 2027
(exámenes en julio de 2027)

Después de cada año académico, se revisará el nivel de conocimientos y el compromiso de cada alumno y si hay grupo suficiente se realizará el siguiente nivel.

Mínimo 6 personas
Máximo 20 personas

Videos

Apuntes

Acceso a trabajos de antiguis alumnos

Clases grabadas

Clases en directo

Master Class por zoom en vivo: 2 viernes por la tarde de 18:00h a 20:00h. Estas se grabarán y se subirán a un Drive y al campus online. Aunque se recomienda asistir en directo, esto no es imprescindible para la comprensión del curso. Se pueden visionar en diferido.

Clases Generales de EVH online para plantear dudas del contenido de El Viaje del Héroe/ Escuela del Inconsciente: 1-2 domingos al mes de 19:00 a 20:30

Webinars especiales de la sombra, la pareja, el Niño Interior y el Si Mismo, 1 domingo al mes de 18:00 a 20:00 (asistirán de oyentes y podrpodrán hacer preguntas, pero no la práctica de cada Webinar de forma individualizada).

Requisitos para hacer este curso

Haber realizado El Viaje del Héroe presencial/online (modo premium) completo.

BONUS PRIMER NIVEL



Acceso a 2 master class en vivo y/o diferido al mes de octubre a julio.



Corrección personalizada de trabajos, exámenes y calificación académica.



1 tutoría online con María José Alvarez de 1 hora a la mitad del curso para ver el avance y plantear dudas.



Acceso a todas las clases generales y webinars de El Viaje del Héroe Online* como oyentes, aprendiendo de la práctica de María José Alvarez con sus alumnos y para plantear dudas relativas al método y a la Escuela del Inconsciente.



Apoyo a través de grupo de whatsapp.

Quienes hicisteis El Viaje del Héroe Presencial (9 módulos) os regalamos el acceso a los vídeos y clases grabadas de El Viaje del Héroe Online en el modo Standard de EVH. Esto va a ser de gran utilidad en vuestro estudio de la Escuela.

escuela del inconsciente

Programa

El primer nivel empieza en octubre de 2026 y termina en junio de 2027. Pero al quedar grabado todo el material y tener tanto acompañamiento por parte de María José, puedes apuntarte cuando quieras.

Las Master Class son un campus universitario para dar los temas y hacer prácticas. Cada ejercicio o práctica que se proponga María José pondrá un ejemplo con 1 o 2 alumnos y se pasará a la práctica siguiente eligiendo personas diferentes. Tienen lugar dos viernes al mes de octubre a junio de 18:00h a 20:00h, menos en junio que es de 19:00 a 21:00. En julio generalmente son los exámenes tipo test.

Habitualmente, el primer viernes de cada mes es una clase general de la Escuela del Inconsciente para plantear dudas de los apuntes y dar teoría. El segundo viernes son prácticas de María José con los alumnos y/o de los alumnos entre sí.

En algunos temas, las dos clases del mes serán dedicadas a ese tema concreto, aunque se permitirá hacer alguna pregunta de cualquier otro asunto.

Hay temas que serán estudiados por cuenta de los alumnos con los apuntes y los vídeos. Los alumnos podrán hacer preguntas sobre estos temas en las clases generales.

La forma de evaluar es a través de prácticas supervisadas, ejercicios por escrito y ejercicios orales y también un examen final tipo test en cada uno de los cursos. Los exámenes se realizarán en julio, hay 2 fechas para poder cursarlos en directo.

En la medida de lo posible para los asistentes a este curso, se ofrecerá una práctica de modo presencial en Madrid. En el primer nivel será la Práctica del Rescate del Niño Interior y conexión con los guías y se hará en fin de semana. Esta práctica se cobrará a parte y será optativa.

Programa del Primer Nivel

Octubre de 2026:

Viernes 2 de octubre: Clase General. Introducción al curso, inteligencia intuitiva, comunicación no verbal y dudas de los apuntes.

Viernes 16 de octubre: Primera Entrevista. 1-2 Ejemplos de los asistentes

Noviembre de 2026:

(este mes por razones personales de María José Alvarez solo hay un viernes de clase):

Viernes 27 de noviembre: Continuamos con las entrevistas personales.

Diciembre de 2026:

Viernes 4 de diciembre: Clase General. Dudas entrevistas. Introducción al ejercicio de los padres como mapa del karma y dharma, carta astral y dibujo de la familia.

Viernes 11 de diciembre: 1-2 ejemplos de Padres como mapa del karma y dharma, carta astral y dibujo de la familia.

Enero de 2027:

Viernes 15 de enero de 2027: Clase General . Dudas ejercicio padres, carta astral y dibujos.

Viernes 29 de enero de 2027: Análisis entre los alumnos de ejercicio padres y dibujos de la familia

Febrero de 2027:

Viernes 5 de febrero: Clase General. Introducción a lo simbólico. El Cuento y los primeros sueños.

Viernes 26 de febrero: Análisis de algunos cuentos y sueños de los alumnos.

Marzo de 2027:

Viernes 5 de marzo: Clase General. Dudas de lo simbólico.

Viernes 19 de marzo: Clase General. Introducción al Trauma y los apegos

Abril de 2027:

Viernes 9: Psicología Evolutiva: Los 5 tipos de niños y sus patologías.

Viernes 23: Introducción al rescate del niño interior y conexión con los guías. Preparación mental del consultante. Ejemplo con consultante externo del rescate del niño interior y conexión con los guías.

Mayo de 2027:

Viernes 14 de mayo: Interpretación simbólica de la visualización del rescate del niño interior y la conexión con los guías del paciente externo. Dudas de todo lo referente a este ejercicio.

Viernes 28 de mayo: Prácticas supervisadas del rescate del niño interior y la conexión con los guías.

Junio de 2027:
(horario de 19:00 a 21:00)

Viernes 11 de junio: Interpretación oral de 1-2 parejas del niño interior y guías

Viernes 25 de junio: Clase General. Dudas de todo el curso.

Julio de 2027:

9 o 30 (Horario de 19:00 a 21:00)

Examen tipo test de todo el curso

Práctica (opcional) en Madrid del rescate del niño interior y conexión con los guías: Sábado 5 de junio de 2027 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00. Aforo máximo 12 personas (Precio: 200€).


escuela
del reconocimiento
Precios y modos de pago:

escuela del inconsciente

1. **Quienes ya han cursado El Viaje del Héroe presencial/ Online modo Premium:**
Primer nivel: 900€

Formas de pago

1) Si se paga en 1 solo pago hacemos un descuento de 200€: 700€ (IVA incluido)

2) Pago Fraccionado en 4 pagos: 300€ +200€+200€+200€ (pago por mes)

Todos los pagos son por transferencia a:
María José Alvarez Garrido
ES50 01280071710100031023
Concepto: Escuela Online + nombre y apellidos del alumno

Si el alumno (del pago fraccionado) decide abandonar el curso sin terminarlo, tendrá que abonarlo igualmente.

2. **Quienes no han cursado El Viaje del Héroe Online ni presencial:**
Hemos creado una opción en la que se incluye El Viaje del Héroe Online en modo Premium y se combina con la Escuela del Inconsciente.
Primer Nivel: 1400€ (IVA incluido)

Formas de pago

1) Si se paga en 1 solo pago hacemos un descuento de 200€: 1200€ (IVA incluido

2) Pago fraccionado en 4 pagos (500€ + 300€ + 300€ +300€)

Todos los pagos son por transferencia a:
María José Alvarez Garrido
ES50 0128007171101000310 23
Concepto: Escuela Online + nombre y apellidos del alumno

Si el alumno (del pago fraccionado) decide abandonar el curso sin terminarlo, tendrá que abonarlo igualmente.

El Viaje del Héroe Modo Premium incluye:

- **Vídeos de presentación**
- **Vídeos de los 5 módulos de EVH**
- **Apuntes descargables**
- **Clases y webinars grabados**

BONUS

- Acceso a 1-2 clases generales en directo y/o diferido de EVH para resolver dudas de cualquier módul
- Acceso a 1 webinar al mes para prácticas en los módulos de la sombra, la pareja, el niño interior y el Si Mismo
- 1 sesión individual con María José para hacer un ejercicio con tus padres y la carta astral
- Revisión de tareas de los módulos 2, 3, 4.
- Acceso a grupo de whatsapp para dudas

El tiempo para hacer este curso es de 1 año. Después de ese año puedes seguir asistiendo a clases generales y webinars especiales como oyente para absorber el trabajo de María José.

Cursos Recomendados modo Online:

Guijarros de Luz (Sueños y Vidas Pasadas): Para manejar el mundo simbólico, lo que te va a dar la base para interpretar las regresiones a vidas pasadas. LINK

Tarot como mapa del Viaje del Héroe: Los arcanos mayores te ayudan a comprender lo simbólico y abren tus registros akáshicos.

LINK

Este curso está dirigido a: Psicólogos, terapeutas, médicos, coach, facilitadores de crecimiento personal, maestros de Reiki, naturópatas, sanadores, kinesiólogos, profesores de yoga.... Toda persona que tenga la vocación de ayudar a los demás a despertar y sanarse.

INFROMACIÓN Y RESERVAS

David Fribourg: 699 96 17 39 (solo whatsapp)

María José Alvarez: 639 16 40 13 (solo whatsapp)

info@elviajedelheroe.com

www.elviajedelheroe.com

www.elviajedelheroe.es

Imparte: MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ

Es licenciada en Periodismo y terapeuta transpersonal. Es Experto Universitario en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad Alcalá y se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el Dr. Brian Weiss en Estados Unidos, obteniendo la certificación del Instituto Weiss de Miami. En 2006 crea su propio método: El Viaje del Héroe®, que nace de su propia búsqueda espiritual y de su experiencia profesional. Este lo practica en consulta privada y en cursos de crecimiento personal (de forma presencial y también online). También es consteladora y se dedica a la formación de terapeutas en terapia individual (Escuela del Inconsciente® y constelaciones familiares (Escuela de Constelaciones Familiares y Sistémicas®).Desde 2024 hace "El Viaje del Héroe" en su formato online y los cursos también en línea de "Guijarros de Luz" e "Iniciación a los arcanos mayores del Tarot como mapa de El Viaje del Héroe". Es autora de cinco ensayos de autoayuda "Los rostros de Eva" (Edaf, 2004), "Chakras, El Viaje del Héroe" (Arkano Books, 2010), "Chakras, El regreso a casa" (Arkano Books, 2012), "Vidas pasadas: Un puente hacia el inconsciente" (Oberon, 2019) y "Oráculo de tus vidas pasadas" (Oberon, 2021).

