



escuela  
del inconsciente



curso de formación  
de terapeutas

2022-2025



1. NIVEL BÁSICO



2. NIVEL MEDIO



2. NIVEL AVANZADO

# DESCRIPCIÓN DEL CURSO

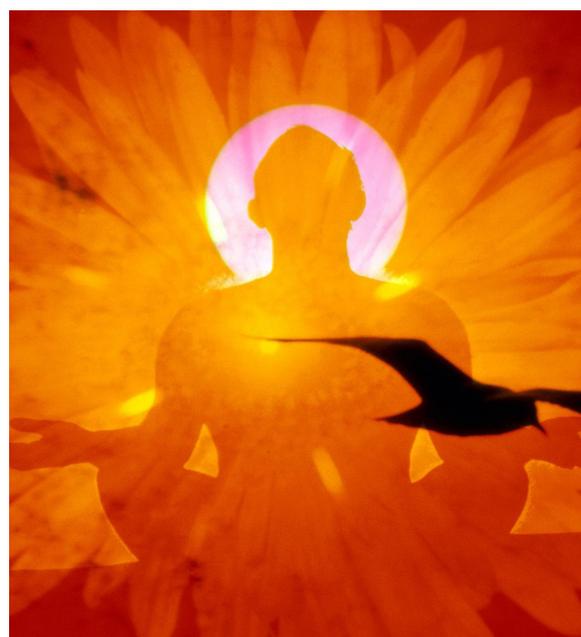


**Es un curso de formación de terapeutas en diferentes herramientas de psicoterapia humanista, transpersonal y analítica.**

En ellas se impartirá teoría, se trabajará desde un punto de vista práctico con el mapa del inconsciente y la biografía de cada asistente y se realizarán prácticas supervisadas de las herramientas que se van aprendiendo.

El curso finaliza con un trabajo práctico presentado por el alumno donde se evaluará lo aprendido e integrado a lo largo del curso. Este paso es fundamental para obtener la titulación de la Escuela del Inconsciente.

Plazas limitadas.



A los terapeutas ya formados o en formación en la Escuela del Inconsciente, María José Álvarez les ofrece el servicio de Supervisión y asesoramiento de consultantes.

## Dirigido a

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas, asesores personales y familiares, coach, maestros de reiki, profesores de yoga, sanadores, naturópatas, kinesiólogos y demás profesionales de la psicoterapia, la consultoría y la sanación.





escuela  
del inconsciente

## FORMACIÓN EN TERAPIA INDIVIDUAL



SEPTIEMBRE 2024  
A JUNIO 2025

2 viernes al mes desde  
septiembre de 2024  
hasta junio de 2025

1 fin de semana en julio 2025  
(3 sesiones)

# nivel 3 avanzado

## Programa y fechas

### 20 Y 27 SEPTIEMBRE DE 2024

- Introducción al curso
- Revisión de la regresión de la tabla redonda y dudas
- Regresión: Meditación Curativa
- Introducción muestra a través de paciente externo

### 4 Y 18 OCTUBRE 2024

- Práctica supervisada de la Meditación Curativa
- Proyecto Sentido Gestacional

### 8 Y 29 NOVIEMBRE 2024

- Introducción a las regresiones a vidas pasadas
- Regresión del puente
- Muestra con paciente externo
- Interpretación
- Práctica supervisada

### JUEVES 12\* Y 20 DICIEMBRE 2024

- Sexualidad: la unión del mundo de la creación y del mundo de la manifestación I (por Guillermo Hernández-Coronado)
- Regresión a vidas pasadas a través del modelo de la Cueva de la encarnación
- Muestra con paciente externo
- Interpretación

### 10 Y 24 ENERO 2025

- Práctica supervisada del modelo de la cueva de la encarnación
- Sexualidad: El mundo de la creación y el mundo de la manifestación II (por Guillermo Hernández-Coronado)

### 7 Y 28 FEBRERO 2025

- El miedo a la intimidad, la sombra y la caída introducción
- Regresión de la caída
- Muestra con paciente externo
- Interpretación
- Sexualidad: El mundo de la creación y el mundo de la manifestación III (por Guillermo Hernández-Coronado)

### 7 Y 21 MARZO 2025

- Práctica supervisada de la regresión de la caída
- Regresión con síntoma a través del modelo de Fusión esta vida y Vidas Pasadas
- Muestra paciente externo
- Interpretación

### 4 Y 25 ABRIL 2025

- Práctica supervisada del modelo Fusión esta vida y Vidas Pasadas
- Regresión al Vientre Materno
- Muestra con paciente externo
- Interpretación

### 9 Y 30 MAYO 2025

- Práctica Supervisada Regresión Vientre Materno
- Modelo de Hipnosis Express con con cuenco de cuarzo
- Muestra paciente interno
- Modelo Constelación-Regresión
- Muestra paciente interno
- Interpretaciones

### 20 Y 27 JUNIO 2025

- Análisis Transgeneracional con Lourdes Díaz-Maldonado
- Canalización conexión con el clan
- Regresión a vidas pasadas a través del terapeuta
- Muestras e interpretacion

### SÁBADO 5 Y DOMINGO 6 DE JULIO 2025

#### SÁBADO 5

- Prácticas de Regresiones a Vidas Pasadas a través del terapeuta
- Constelaciones de Vidas Pasadas

#### DOMINGO 6

- Ritual de la Boda Alquímica
- El alta del consultante
- Progresión como broche final
- Cierre del curso

\* Debido a que en diciembre no hay disponibilidad de viernes por las fiestas y por la agenda de María José Álvarez, una clase de la Escuela se pone en jueves en el mismo horario. Disculpen las molestias.

NOTAS: Cada modelo de regresión será explicado y expuesto en clase a través de un consultante externo al grupo, a quien María José Álvarez le hipnotizará con el modelo concreto. El contenido de la regresión se interpretará en clase. En la siguiente sesión de la Escuela los alumnos repetirán la experiencia del modelo expuesto con sus compañeros en una práctica supervisada por María José Álvarez y su equipo de terapeutas colaboradores. Los alumnos interpretarán sus trabajos por escrito y María José se los devolverá corregidos.



## Curso presencial

Por el momento La Escuela del Inconsciente es solo presencial, aunque estamos viendo la posibilidad de hacerlo parcialmente online en el futuro.

## Material del curso

María José proveerá apuntes por trimestre de algunos de los temas que va a desarrollar en el curso. Otros temas tendrán que ser elaborados por cada alumno con las explicaciones de María José y la bibliografía facilitada.

## Evaluación

La evaluación es continua y está basada en las prácticas de los cursos y también en los trabajos que se exigen a lo largo de la formación, obligatorios para poder realizar este curso. No obstante, si María José lo estimara oportuno, al final de curso se presentará un proyecto que sintetiza el trabajo realizado en los tres años de la formación. Sin los trabajos debidamente presentados (en los plazos establecidos) y aprobados por María José Álvarez y sin el proyecto final no se accederá a la titulación y diploma de la Escuela del Inconsciente.

## Duración

3 años académicos de octubre a junio/ julio.

## Precio

**PRECIO DEL TERCER CURSO: 2.300€**  
(23 SESIONES | 100€ por sesión)

**PAGO ÚNICO: 1.800€**

Se pagan preferentemente en efectivo cada día del curso.

**La no asistencia al curso no exime el pago.**

**Si el alumno que escoge la opción del pago fraccionado y decide abandonar el curso a la mitad del año, tendrá que pagar igualmente ese año. Lo podrá hacer en 2 o 3 pagos en función de la cantidad que le quede por abonar.**

**Fin de semana del 5 y 6 de julio: 300€**

(de los que se descuentan la matrícula del inicio de curso).

**HORARIO:** Sábado 10 a 14 h y de 16 a 20h.  
Domingo de 10h a 14h.

**Plazas limitadas:** Se asignarán mediante una reserva o matrícula, según la modalidad de pago que se elija.

**Reservas/ Matrículas:** Si se paga por sesión es imprescindible realizar una matrícula de 100€, que se devolverá al finalizar el curso en julio de 2025.

Si se paga en 1 o en 3 pagos anuales se hará una reserva de 50€ que se descontará del primer pago del curso.

**Notas:** Estos precios no incluyen el IVA.

La asistencia es obligatoria, si la persona empieza a faltar de forma sistemática, más allá de que abone los honorarios, será expulsada del curso.

La evaluación del alumno es continua. Por eso se piden trabajos para realizar por cuenta del alumno y se exige la entrega en un plazo determinado. La no entrega o el aplazamiento no justificado también pueden derivar en la expulsión del curso.

## Requisitos para el curso

Haber realizado el curso completo o casi todos los módulos de El Viaje del Héroe® y/o la experiencia de al menos 1 año en consulta privada con María José Álvarez o alguno de sus colaboradores.

Para las personas que se incorporan a la Escuela y no cumplan los requisitos anteriores, es recomendable que realice El Viaje del Héroe o haga terapia con María José Álvarez o alguno de sus colaboradores. Pero son obligatorios algunos cursos complementarios de El Viaje del Héroe. Se pueden hacer a lo largo de los 3 años que dura el curso. Y se cobran a parte:

1. La sombra: El encuentro con el Minotauro
2. El Si Mismo
3. Más allá de la Tierra y el Sistema Solar
4. Aprender a morir para aprender a vivir.

También se recomienda realizar cursos complementarios a la Escuela, que se irán anunciando según vayan saliendo.

**María José Álvarez se reserva el derecho de admisión aunque la persona cumpla con estos requisitos en función de lo que ella estime que esté preparada para la realización de este curso de formación. Basándose en estos criterios, María José realizará una selección de 10 a 12 participantes para cada curso de formación.**

## Reciclaje

Una vez finalizada la formación María José Álvarez realiza periódicamente cursos de reciclaje para los terapeutas ya graduados.

**FECHAS DE LOS CURSOS DE RECICLAJE POR CONFIRMAR.**

## objetivos

- ★ Obtener herramientas prácticas de psicoterapia individual.
- ★ Tener una base sólida en psicoterapia.
- ★ Manejar diferentes herramientas para abordar distintos casos.
- ★ Saber diagnosticar e interpretar la información obtenida a lo largo de la terapia.
- ★ Conocerse uno mismo y su mapa del inconsciente para poder abordar el mapa de los demás.

# Lugar de las clases

C/ Riscos de Polanco, 10, 1ºB. 28035 Madrid

## Contacto

David: Tel. 656 60 57 33 | [david@elviajedelheroe.es](mailto:david@elviajedelheroe.es)

## Impartido por

### María José Álvarez

Nace en Madrid en 1972. Es licenciada en Ciencias de la Información y terapeuta transpersonal. Es Experto Universitario en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad Alcalá de Henares y se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el Dr. Brian Weiss en Estados Unidos, obteniendo su reconocimiento y titulación. De su experiencia personal y profesional nace el método "El Viaje del Héroe", un conjunto de herramientas de psicología junguiana, humanista y transpersonal que tiene como fin la búsqueda espiritual a través del conocimiento del inconsciente. Lo practica en consulta privada y en cursos desde 2006. Desde 2014 forma a terapeutas en su método psicoterapéutico creando la Escuela del Inconsciente® de 3 años de duración, ya va por la sexta edición. Realiza también talleres de Constelaciones Familiares, Chakras, Creatividad, la Sombra y la Muerte.

Además Guillermo y María José realizaron de 2012 a 2016 una adaptación del Viaje del Héroe en la ciudad de Marrakech formando a los monitores de distintas ONG dedicadas a niños huérfanos para la Fundación René & Janelly Fortou.

Como consteladora inició su andadura junto a Guillermo Hernández-Coronado de 2011 a 2013. Pero desde 2018 realiza junto a Andrés Coronel y Lourdes Díaz Maldonado el taller: "Constelaciones Familiares: Liberaciones sistémicas del inconsciente".

Es coautora de "Oráculo de tus vidas pasadas" (Oberon, 2021) y autora de "Vidas pasadas: un puente hacia el inconsciente" (Oberon, 2019), coautora de "Chakras, El regreso a casa" (Arkano Books, 2012), autora de "Chakras, El Viaje del Héroe" (Arkano Books, 2010) y coautora de "Los rostros de Eva" (Edaf, 2004).

Desde 2018 realiza junto a Evelyn Ramos el curso "Mas Allá de la Tierra y el Sistema Solar".

En 2020 lanza dos canales de Youtube: [El viaje del Héroe](#) y [Más Allá de la Tierra](#), este último junto a Evelyn Ramos.

En 2021 retoma los cursos de El Viaje del Héroe, después de un parón de 5 años.

Desde 2023 hace curso de formación para terapeutas en Tarot junto a Guillermo Hernández-Coronado.

En 2023 crea su Escuela de Constelaciones Familiares y Sistémicas de 2 años de duración para formar a Consteladores.

En 2024 lanza "El Viaje del Héroe Online" a través de [www.elviajedelheroe.com](http://www.elviajedelheroe.com)



escuela  
del inconsciente