

María José Álvarez

Tel: +34.639.16.40.13

Fax: 91 308 55 63

E-Mail: info@elviajedelheroe.es / info@losrostrosdeeva.es

www.elviajedelheroe.es/ www.losrostrosdeeva.es

Nacida en Madrid, el 26/01/1972



Experiencia Laboral

- Área del crecimiento personal y consultoría personal-

Actualidad

Consulta privada de terapia regresiva y trabajo con el inconsciente (desde 2003)

Realización, creación y enseñanza de *El Viaje del Héroe: Mapas para hacer consciente lo inconsciente®* conjunto de 8 talleres dirigidos al crecimiento personal sobre el inconsciente desde el punto de vista de la psicología junguiana, dirigidos a la práctica a través de técnicas de PNL, terapia regresiva, dinámica de grupo, psicodrama, constelaciones sistémicas, arteterapia, psicomagia y meditación (desde septiembre de 2006).

Realización, realización y enseñanza de cursos de Formación en Terapia Regresiva para terapeutas (desde marzo de 2009)

Creación y dirección de un círculo de desarrollo personal y meditación mensual, gratuito (desde febrero de 2005)

2008 Noviembre-2009, diciembre

Realización, creación, enseñanza y coordinación de *El Viaje del Héroe II: Una aventura por los mitos, las danzas y los astros®*. Conjunto de 11 talleres de psicología, biodanza y astrología hilvanados a través de los arquetipos de la mitología griega.

- Área de la comunicación y el periodismo-

Actualidad

Colaboradora de la revista *Clara* RBA Edipresse Hyma, Barcelona (desde diciembre de 2005)

Colaboradora de la revista *Más Allá* (desde agosto de 2005)

2007-2009

Redacción y creación de dos libros sobre chakras que verán la luz próximamente.

2005-2008

Colaboradora de la revista *Psychologies* (Hachette Filipachi)

2004-2007

Colaboradora en el proyecto *Nueva Silueta* (nueva revista de salud y belleza) del grupo editorial Edipresse Hyma.

2004 septiembre –agosto 2009 **Colaboradora semanal** de *La Luna* (magazine en la madrugada de viernes y sábados) en la cadena **COPE**

María José Álvarez

Tel: +34.639.16.40.13

E-Mail: info@elviajedelheroe.es / info@losrostrosdeeva.es

www.elviajedelheroe.es/ www.losrostrosdeeva.es

- 2003 Septiembre-2004 junio **Asesora de comunicación** del programa de psiquiatría ***Al otro lado del viento (Popular TV)*** (Elegía a los especialistas en salud mental para los distintos temas del programa)
- 2003, Enero- 2004, Enero **Co-creación y redacción** del libro ***Los rostros de Eva***, para la Editorial **EDAF**, Madrid.
- 2001, Noviembre-2005, Enero **Colaboradora** en la revista ***Año Cero*** (Ed. América Ibérica)
- 1999 Sept. - 2002, Julio **Guionista** de la sección de viajes del programa ***Al Sur de la Semana*** (magazine matinal de sábados y domingos) en la cadena **COPE**.
- 2001, Enero-Julio: **Guionista y realizadora** (con Lorenzo Pérez-Verdú) de la sección de viajes del programa ***Más tarde que nunca*** en **Radio Voz**.
- 2001, Enero-2002, Diciembre **Directora de Prensa y Relaciones Públicas de Europa** del grupo multimedia **Producción & Distribución Corp.** (Miami, Florida, EEUU)
- 2000, Sept.-2001, Febr. **Proyecto de consultoría y asesoramiento** a **Travelplan** para el desarrollo de los contenidos de ocio de un portal temático de viajes de **Halcón Viajes**
- 1999 Enero-Abril **Colaboración** en la actualización de la tercera edición del libro ***República Dominicana*** de **Lorenzo Pérez Verdú** (Editorial **Laertes**, Barcelona)
- 1998 febrero- 2007marzo **Directora de comunicación** de **ALBOR TRANSLATION OFFICE**
- 1997, Julio-1998 Enero **Redactora jefe** (de la delegación de España) en la revista ***Producción & Distribución Corp.*** (Miami, Florida, EEUU)

Estudios

- Octubre 2006 **Training Psychotherapy Course in Regressive Therapy** with Dr. Brian Weiss, (Austin, Texas).
- 2005-2006 **Experto Universitario** en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad Alcalá de Henares.
- 1991 -1996 **Licenciada** en Ciencias de la Información, rama **Periodismo**, en el **Colegio de Estudios Universitarios San Pablo, CEU**.

Estudios Complementarios

- Diciembre 2009** Iniciación en los tres niveles de Reiki.
- Noviembre 2008- Actualidad** Cursos de astrología junguiana
- Marzo de 2007** Congreso de Constelaciones sistémicas y nuevo método de Bert Hellinger (Barcelona)
- Octubre 2006** Congreso de Terapia Familiar Sistémica y Pedagogía con Bert Helinger (Sevilla)
- Sept. 2001- Actualidad** Distintos talleres de crecimiento personal (Terapia Regresiva, Constelaciones Familiares, Respiración Holotrópica, Chakras y Visión Aural, Chamanismo, Hipnosis Eriksoniana, Psicodrama, PNL, Dinámica de grupo, Astrología Junguiana, Eneagrama, Taoísmo y Tantra, Simbología, Sueños, Control Mental, kinesiología, gemoterapia, flores de Bach, etc).
- Sept 1997-Abril 1998** Curso de Inglés para el **Cambridge Proficiency Examination** en el Instituto Británico de Madrid. Nivel 7B, pre-proficiency

María José Álvarez

Tel: +34.639.16.40.13

E-Mail: info@elviajedelheroe.es / info@losrostrosdeeva.es
www.elviajedelheroe.es/ www.losrostrosdeeva.es

Sept 1996-Junio 1997

Cursos de inglés para el **Cambridge First Certificate** y el **Cambridge Advanced Examination** en el **Bell Language School**, Saffron Walden, Reino Unido

Psicoterapias recibidas

Actualidad	Sesiones esporádicas de Rolwing, Terapia Regresiva, Recapitulación, EMDR, kinesiología, Polarización Energética, constelaciones sistémicas, reiki, gemoterapia.
2003-2006	Psicoterapia basada en EMDR, Focussing, terapia tradicional y psicodrama con la Lda. Mónica Rodríguez-Zafrá.
2002-2003	Psicoterapia transpersonal (terapia regresiva, análisis de sueños, focussing) con la Lda. Carmen Fernandez.
2001-2002	Psicoterapia holística (terapia regresiva, análisis junguiano y psicoterapia tradicional) con la Lda. Arantxa Goñi.
1991-1996	Psicoterapia cognitivo-conductual con la Lda. María Carmen Sánchez Franco.

Libros

Los rostros de Eva. Ed. Edaf, Madrid, 2004

Chakras, el Viaje del Héroe y *Chakras, el viaje mítico del hombre*, que verán la luz próximamente

Idiomas

Inglés: Hablado y escrito. Nivel 7 (Pre-Proficiency). **Cambridge Advanced Examination**
Francés: Conocimientos básicos

Conocimientos informáticos

Programas de Diseño: Freehand, Photoshop, Quarkxpress, Corel Draw (PC/Macintosh)

Procesadores de texto: Microsoft Office XP (Word, Power Point, Excel), Corel Perfect, Lotus.

Otros: Adobe Acrobat Professional, TRADOS, Multi-Term.

* Disponibilidad para viajar.

NOTAS: En los últimos nueve años ha publicado artículos sobre la mujer, análisis junguiano, psicología transpersonal y humanista, ciencias ocultas, crecimiento personal, terapias alternativas, sueños, viajes, ritos y fiestas populares en distintas revistas especializadas y ha participado en programas de radio de distintas emisoras nacionales y locales (COPE, Cadena Ser, Onda Cero, Telemadrid Radio, Radio Tentación, Radio Intercontinental, etc)

María José Álvarez

Tel: +34.639.16.40.13

E-Mail: info@elviajedelheroe.es / info@losrostrosdeeva.es
www.elviajedelheroe.es/ www.losrostrosdeeva.es